

Nationale Clubrecords NIJC OVER-ALL

Dames

140 m.	15.05	Sandra Caspers	zondag 21 februari 1993	
100 m.	11.90	Sandra Caspers	zondag 20 december 1992	
300 m.	28.31	Leonoor Slobbe	zaterdag 24 januari 2009	Eindhoven
500 m.	43.35	Aafke Eshuis	donderdag 31 januari 2008	Heerenveen
700 m.	1.00.79	Harriët Koorn	dinsdag 20 maart 2007	Haarlem
1000 m.	1.25.27	Harriët Koorn	zaterdag 15 maart 2008	Haarlem
1500 m.	2.08.53	Harriët Koorn	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
3000 m.	4.26.61	Harriët Koorn	vrijdag 5 december 2008	Heerenveen
5000 m.	7.40.09	Harriët Koorn	woensdag 14 maart 2007	Heerenveen
10000 m.	18.44.56	Susan Haasnoot	zondag 8 maart 2009	Haarlem

Nationale Clubrecords NIJC PER CATEGORIE

Pupillen Dames:

140 m.	16.67	Leonoor Slobbe	zondag 7 december 2003	
100 m.	12.28	Anouk Timan	donderdag 18 november 2010	Haarlem
300 m.	30.19	Anouk Timan	dinsdag 8 maart 2011	Heerenveen
500 m.	47.87	Anouk Timan	woensdag 5 januari 2011	Heerenveen
700 m.	1.07.17	Anouk Timan	donderdag 10 maart 2011	Haarlem
1000 m.	1.36.24	Lotte Nozeman	donderdag 8 maart 2012	Heerenveen
1500 m.	2.33.22	Lotte Nozeman	vrijdag 9 maart 2012	Haarlem

Junioren C Dames:

140 m.	15.05	Sandra Caspers	zondag 21 februari 1993	
100 m.	11.90	Sandra Caspers	zondag 20 december 1992	
300 m.	29.11	Marissa Compier	zondag 18 februari 2007	Amsterdam
500 m.	45.29	Lotte Nozeman	vrijdag 7 december 2012	Heerenveen
500 m.	44.73	Lotte Nozeman	maandag 18 november 2013	Heerenveen
700 m.	1.05.13	Leonoor Slobbe	zaterdag 22 oktober 2005	Haarlem
700 m.	1.02.56	Lotte Nozeman	vrijdag 15 november 2013	Haarlem
1000 m.	1.30.62	Leonoor Slobbe	vrijdag 13 januari 2006	Heerenveen
1500 m.	2.21.09	Leonoor Slobbe	vrijdag 25 november 2005	Heerenveen
1500 m.	2.16.02	Lotte Nozeman	maandag 18 november 2013	Heerenveen
3000 m.	5.03.97	Leonoor Slobbe	donderdag 9 maart 2006	Heerenveen

Junioren B Dames:

140 m.	15.69	Yvette Herüer	zondag 26 februari 1995	
100 m.	12.06	Sanne v.d. Poel	vrijdag 6 februari 2009	Haarlem
300 m.	28.68	Leonoor Slobbe	zaterdag 15 december 2007	Haarlem
500 m.	44.39	Leonoor Slobbe	donderdag 27 december 2007	Heerenveen
700 m.	1.02.84	Leonoor Slobbe	donderdag 23 november 2006	Haarlem
1000 m.	1.28.10	Harriët Koorn	donderdag 18 maart 2004	Heerenveen
1500 m.	2.15.20	Harriët Koorn	zaterdag 10 januari 2004	Breda
3000 m.	4.47.57	Harriët Koorn	donderdag 5 februari 2004	Heerenveen

Junioren A Dames:

140 m.	16.61	Yvette Herüer	zondag 2 februari 1997	
100 m.	11.92	Leonoor Slobbe	zaterdag 24 januari 2009	Eindhoven
100 m.	11.92	Sanne van der Poel	zondag 21 november 2010	Haarlem
300 m.	28.31	Leonoor Slobbe	zaterdag 24 januari 2009	Eindhoven
500 m.	43.47	Harriët Koorn	maandag 5 maart 2007	Heerenveen
700 m.	1.00.79	Harriët Koorn	dinsdag 20 maart 2007	Haarlem
1000 m.	1.26.68	Harriët Koorn	zaterdag 3 februari 2007	Utrecht
1500 m.	2.08.80	Harriët Koorn	maandag 5 maart 2007	Heerenveen
3000 m.	4.27.22	Harriët Koorn	donderdag 16 november 2006	Heerenveen
5000 m.	7.40.09	Harriët Koorn	woensdag 14 maart 2007	Heerenveen

Neo Seniores Dames:

140 m.	15.26	Anja Mooijekind	zondag 21 februari 1993	
100 m.	11.96	Aafke Eshuis	zondag 4 november 2007	Haarlem
300 m.	28.57	Aafke Eshuis	zondag 4 november 2007	Haarlem
500 m.	43.35	Aafke Eshuis	donderdag 31 januari 2008	Heerenveen
1000 m.	1.25.27	Harriët Koorn	zaterdag 15 maart 2008	Haarlem
1500 m.	2.08.53	Harriët Koorn	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
3000 m.	4.26.61	Harriët Koorn	vrijdag 5 december 2008	Heerenveen
5000 m.	7.59.76	Harriët Koorn	zondag 15 maart 2009	Hoorn

Seniores Dames:

140 m.	15.85	Anja Mooijekind	zondag 1 maart 1998	
100 m.	12.12	Anja Mooijekind	zondag 30 oktober 1994	
300 m.	29.94	Anja Mooijekind	zaterdag 17 januari 1998	
500 m.	46.16	Harriët Koorn	zaterdag 13 november 2011	Haarlem
700 m.	1.08.49	Susan Haasnoot	donderdag 16 december 2010	Haarlem
1000 m.	1.34.49	Susan Haasnoot	zaterdag 15 maart 2008	Haarlem
1500 m.	2.17.76	Harriët Koorn	zaterdag 13 november 2011	Haarlem
3000 m.	4.57.10	Susan Haasnoot	vrijdag 5 februari 2010	Heerenveen
5000 m.	8.50.68	Susan Haasnoot	zondag 17 januari 2010	Haarlem
10000 m.	18.44.56	Susan Haasnoot	zondag 8 maart 2009	Haarlem

Masters Dames:

100 m.	14.07	Leonoor Sleijser	vrijdag 6 februari 2009	Heerenveen
500 m.	49.23	Corrie Wendt	zaterdag 14 maart 2009	Haarlem
1000 m.	1.47.49	Leonoor Sleijser	dinsdag 19 februari 2008	Haarlem
1500 m.	2.31.30	Corrie Wendt	zaterdag 14 maart 2009	Haarlem
3000 m.	5.13.44	Corrie Wendt	zaterdag 14 maart 2009	Haarlem
5000 m.	10.16.07	Leonoor Sleijser	zondag 8 maart 2009	Haarlem

Nationale Clubrecords NIJC OVER-ALL

Heren:

140 m.	13.71	Michael Heemskerk	zaterdag 2 maart 2002	Haarlem
100 m.	9.98	Leon van Asten	zondag 4 november 2007	Haarlem
300 m.	24.58	Leon van Asten	zaterdag 27 januari 2007	Groningen
500 m.	37.24	Michael Heemskerk	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
700 m.	56.36	Leon van Asten	zondag 28 januari 2007	Haarlem
1000 m.	1.13.54	Michael Heemskerk	woensdag 2 december 2009	Alkmaar
1500 m.	1.50.96	Michael Heemskerk	zondag 7 maart 2010	Heerenveen
3000 m.	3.58.06	Michael Heemskerk	zaterdag 5 december 2009	Heerenveen
5000 m.	6.49.14	Michael Heemskerk	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
10000 m.	14.08.39	Rick van Leersum	09-03-09 HV	Heerenveen

Nationale Clubrecords NIJC PER CATEGORIE

Pupillen Heren:

140 m.	15.84	Joris Schaap	zaterdag 12 februari 1994	
100 m.	11.40	Michael Heemskerk	zondag 17 januari 1999	Haarlem
300 m.	29.30	Michael Heemskerk	zondag 21 februari 1999	Haarlem
500 m.	44.81	Michael Heemskerk	zaterdag 13 maart 1999	Groningen
700 m.	1.02.94	Michael Heemskerk	zaterdag 13 maart 1999	Groningen
1000 m.	1.34.36	Jim Rotteveel	donderdag 13 februari 2003	Heerenveen
1500 m.	2.29.31	Jim Rotteveel	dinsdag 17 december 2002	Heerenveen

Junioren C Heren:

140 m.	14.34	Michael Heemskerk	zondag 11 maart 2001	Haarlem
100 m.	10.76	Walter Looijestijn	zaterdag 19 februari 2000	Utrecht
100 m.	10.76	Michael Heemskerk	zondag 28 januari 2001	Haarlem
300 m.	25.70	Michael Heemskerk	zondag 28 januari 2001	Haarlem
500 m.	40.29	Walter Looijestijn	maandag 27 december 1999	Heerenveen
700 m.	57.24	Michael Heemskerk	donderdag 1 maart 2001	Haarlem
1000 m.	1.20.99	Walter Looijestijn	maandag 27 december 1999	Heerenveen
1500 m.	2.03.61	Walter Looijestijn	zaterdag 11 maart 2000	Heerenveen
3000 m.	4.25.94	Jim Rotteveel	donderdag 3 maart 2005	Heerenveen

Junioren B Heren:

140 m.	13.71	Michael Heemskerk	zaterdag 2 maart 2002	Haarlem
100 m.	10.42	Joris Schaap	zaterdag 28 maart 1998	Heerenveen
300 m.	24.93	Leon van Asten	maandag 11 maart 1991	Groningen
500 m.	38.97	Michael Heemskerk	zondag 9 maart 2003	Utrecht
700 m.	57.70	Sjaak van der Poel	dinsdag 15 februari 2011	Haarlem
1000 m.	1.16.94	Michael Heemskerk	dinsdag 12 november 2002	Heerenveen
1500 m.	1.59.59	Michael Heemskerk	zaterdag 9 maart 2002	Heerenveen
3000 m.	4.13.72	Michael Heemskerk	vrijdag 8 november 2002	Heerenveen
5000 m.	7.27.79	Michael Heemskerk	woensdag 27 maart 2002	Heerenveen

Junioren A Heren:

140 m.	13.92	Leon van Asten	zondag 24 februari 2002	Haarlem
100 m.	10.21	Leon van Asten	dinsdag 29 januari 2002	Haarlem
300 m.	24.71	Leon van Asten	zaterdag 9 februari 2002	Haarlem
500 m.	38.48	Michael Heemskerk	vrijdag 12 maart 2004	Heerenveen
700 m.	58.15	Jim Rotteveel	donderdag 24 januari 2008	Haarlem
1000 m.	1.16.64	Michael Heemskerk	donderdag 3 maart 2005	Heerenveen
1500 m.	1.56.91	Michael Heemskerk	zaterdag 13 maart 2004	Heerenveen
3000 m.	4.09.18	Michael Heemskerk	zaterdag 13 maart 2004	Heerenveen
5000 m.	7.13.46	Michael Heemskerk	vrijdag 12 maart 2004	Heerenveen
10000 m.	16.33.67	Rick van Leersum	dinsdag 11 maart 2003	Haarlem

Neo Senioren Heren:

140 m.	14.84	Jan van der Slot	zondag 2 februari 1997	
100 m.	10.15	Leon van Asten	zaterdag 27 januari 2007	Groningen
300 m.	24.58	Leon van Asten	zaterdag 27 januari 2007	Groningen
500 m.	37.48	Michael Heemskerk	dinsdag 20 november 2007	Heerenveen
700 m.	56.36	Leon van Asten	zondag 28 januari 2007	Haarlem
1000 m.	1.14.01	Michael Heemskerk	zondag 16 november 2008	Breda
1500 m.	1.51.93.	Michael Heemskerk	vrijdag 28 november 2008	Heerenveen
3000 m.	4.01.11	Michael Heemskerk	donderdag 16 november 2006	Heerenveen
5000 m.	6.59.58	Michael Heemskerk	zaterdag 7 februari 2009	Groningen
10000 m.	14.51.85	Rick van Leersum	zondag 18 februari 2007	Haarlem

Senioren Heren:

100 m.	9.98	Leon van Asten	zondag 4 november 2007	Haarlem
300 m.	24.83	Leon van Asten	zondag 4 november 2007	Haarlem
500 m.	39.40	Leon van Asten	zondag 14 oktober 2007	Haarlem
500 m.	37.92	Michael Heemskerk	zondag 4 oktober 2009	Heerenveen
500 m.	37.24	Michael Heemskerk	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
1000 m.	1.13.54	Michael Heemskerk	woensdag 2 december 2009	Alkmaar
1500 m.	1.50.96	Michael Heemskerk	zondag 7 maart 2010	Heerenveen
3000 m.	3.58.06	Michael Heemskerk	zaterdag 5 december 2009	Heerenveen
5000 m.	6.49.14	Michael Heemskerk	zaterdag 6 maart 2010	Heerenveen
10000 m.	14.08.39	Rick van Leersum	09-03-09 HV	Heerenveen

Masters Heren:

140 m.	16.33	Jan Vreeburg	donderdag 4 december 2003	Haarlem
100 m.	12.08	Mark van Ruiten	zondag 4 november 2007	Haarlem
300 m.	28.30	Leo van Asten	dinsdag 2 februari 1999	Haarlem
500 m.	43.81	Leo van Asten	maandag 6 december 1999	Heerenveen
700 m.	1.01.53	Leo van Asten	maandag 8 februari 1999	Heerenveen
1000 m.	1.28.30	Rob Bisschops	donderdag 10 januari 1991	
1500 m.	2.12.48	René v.d. Meer	zaterdag 8 maart 2008	Haarlem
3000 m.	4.33.24	Rob Bisschops	maandag 13 maart 1995	
5000 m.	7.42.08	Rob Bisschops	dinsdag 14 maart 1995	
10000 m.	15.51.80	Rob Bisschops	91-92	

Internationale Clubrecords PER CATEGORIE

Pupillen Dames:

300 m.	33.84	Anouk Timan	zaterdag 29 november 2008	Grefrath
500 m.	52.85	Puck Alkemade	zaterdag 8 december 2007	Grefrath
1000 m.	1.44.95	Puck Alkemade	woensdag 2 januari 2008	Collalbo

Junioren C Dames:

500 m.	47.08	Puck Alkemade	zaterdag 26 december 2009	Collalbo
500 m.	45.80	Lotte Nozeman	zaterdag 29 december 2012	Inzell
500 m.	45.34	Lotte Nozeman	zondag 30 december 2012	Inzell
1000 m.	1.33.58	Harriët Koorn	donderdag 26 december 2002	Collalbo
1500 m.	2.32.42	Marissa Compier	zaterdag 27 januari 2007	Grefrath

Junioren B Dames:

500 m.	45.21	Leonoor slobbe	zaterdag 23 december 2006	Basalga di Pinè
1000 m.	1.32.66	Leonoor Slobbe	woensdag 2 januari 2008	Collalbo
1500 m.	2.21.57	Leonoor Slobbe	zaterdag 23 december 2006	Basalga di Pinè

Junioren A Dames:

500 m.	44.06	Harriët Koorn	zaterdag 18 november 2006	Erfurt
1000 m.	1.26.34	Harriët Koorn	zaterdag 18 november 2006	Erfurt
1500 m.	2.09.43	Harriët Koorn	zondag 16 december 2007	Erfurt
3000 m.	4.32.12	Harriët Koorn	zaterdag 16 december 2006	Erfurt

Neo-senioren Dames:

500 m.	43.92	Harriët Koorn	zaterdag 29 december 2007	Collalbo
1000 m.	1.26.12	Harriët Koorn	zaterdag 29 december 2007	Collalbo
1500 m.	2.10.61	Harriët Koorn	zaterdag 6 februari 2010	Erfurt
3000 m.	4.31.01	Harriët Koorn	vrijdag 17 oktober 2008	Inzell

Senioren Dames:

500 m.	49.89	Maaïke van Dijk	zaterdag 10 december 2005	Grefrath
1500 m.	2.33.83	Maaïke van Dijk	zaterdag 10 december 2005	Grefrath

Pupillen Heren:

300 m.	32.30	Mark van der Hulst	donderdag 29 november 2007	Grefrath
500 m.	49.32	Arnoud Stolwijk	vrijdag 2 januari 2009	Collalbo
1000 m.	1.43.18	Arnoud Stolwijk	vrijdag 2 januari 2009	Collalbo

Junioren C Heren:

500 m.	40.12	Walter Looijestijn	zondag 27 februari 2000	Basalga di Pinè
500 m.	1.20.35	Walter Looijestijn	zondag 27 februari 2000	Basalga di Pinè
1000 m.	2.10.94	Marc van der Niet	zaterdag 20 oktober 2007	Berlijn
3000 m.	5.11.01	Dave de Best	woensdag 5 januari 2005	Collalbo

Junioren B Heren:

100 m.	10.98	Jelle Breman	vrijdag 7 januari 2005	Collalbo
500 m.	38.60	Michael Heemsker	donderdag 26 december 2002	Collalbo
1000 m.	1.17.32	Michael Heemsker	donderdag 26 december 2002	Collalbo
1500 m.	2.01.98	Jim Rotteveel	zaterdag 28 oktober 2006	Erfurt
3000 m.	4.16.09	Jim Rotteveel	zondag 29 oktober 2006	Erfurt

Junioren A Heren:

500 m.	38.58	Michael Heemsker	zaterdag 20 december 2003	Erfurt
1000 m.	1.16.56	Michael Heemsker	zaterdag 20 december 2003	Erfurt
1500 m.	2.00.69	Michael Heemsker	zaterdag 27 september 2003	Erfurt

Neo-senioren Heren:

500 m.	38.15	Michael Heemsker	zaterdag 28 oktober 2006	Erfurt
1000 m.	1.14.70	Michael Heemsker	zondag 29 oktober 2006	Erfurt
1500 m.	1.53.84	Michael Heemsker	zaterdag 28 oktober 2006	Erfurt
3000 m.	4.16.09	Michael Heemsker	zondag 29 oktober 2006	Erfurt

Senioren Heren:

500 m.	44.06	Bob Bisschops	vrijdag 27 oktober 2000	Calgary
500 m.	37.55	Michael Heemsker	zaterdag 14 november 2009	Erfurt
1500 m.	1.57.57	Rick van leersum	zaterdag 29 september 2007	Erfurt
1500 m.	1.53.68	Michael Heemsker	zaterdag 14 november 2009	Erfurt
3000 m.	4.18.89	Bob Bisschops	zondag 29 oktober 2000	Calgary
5000 m.	6.54.94	Rick van leersum	zaterdag 29 september 2007	Erfurt
10000 m.	15.09.32	Bob Bisschops	zaterdag 2 december 2000	Calgary